УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧОУ ДПО «Профцентр»
_____ В.А. Пилюгаев
« 17 » июля 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по проведению вводного противопожарного инструктажа с персоналом

ЧОУ ДПО «Профцентр»

Инв. № **26**

от « 17 » июля 2017 г.

Приказом от 18 июля 2017 г. № ___.

Срок введения с « 18 » июля 2017 г.

Введена вновь

2017 г.
ЧОУ ДПО «Профцентр»

1. Общие положения

Цель проведения вводного инструктажа – дать работникам знания по организации пожарной безопасности на объектах, производственных участках, учебно-административном здании, отдельных помещениях и территории в частном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования «Профцентр» (далее – Образовательное учреждение).

Изложенные в настоящей инструкции требования пожарной безопасности обязательны для исполнения всеми работниками Образовательного учреждения.

2. Проведение инструктажей по пожарной безопасности

2.1. Вводный и первичный инструктаж по пожарной безопасности.

Вводный инструктаж по пожарной безопасности и первичный инструктаж по пожарной безопасности на служебном и рабочем местах (далее – на рабочем месте) должны пройти все работники.

Как вводный инструктаж, так и инструктажи на рабочем месте по темам: пожарная опасность объекта, требования противопожарного режима, наличие и использование средств пожаротушения и спасения и т.д. проводит руководитель структурного подразделения или назначенное им должностное лицо.

2.2. Регистрация проведённых инструктажей по пожарной безопасности.

После проведения каждого инструктажа по пожарной безопасности в журнале обучения и регистрации делается соответствующая установленная запись о прохождении инструктажа конкретным работником. Обязательно также указываются номера инструкций, по которым был проведён инструктаж.

2.3. Периодичность проведения инструктажей по пожарной безопасности.

Периодичность проведения инструктажей по пожарной безопасности в зависимости от пожароопасности объекта, определяется руководителем Образовательного учреждения или руководителем структурного подразделения. При малой пожарной опасности объекта можно ограничиться только первичным инструктажом.

2.4. Дополнительный инструктаж по пожарной безопасности.

Дополнительный инструктаж по пожарной безопасности проводит руководитель структурного подразделения в следующих случаях:

– в случае, если изменилось содержание требований пожарной безопасности или инструкций;

– в случае изменения противопожарного режима на объекте;

– в случае изменений процесса выполняемой работы, технологий; изменения вида деятельности, а также при возрастании пожарной опасности используемых материалов;

– в случае направления работника на выполнение пожароопасной работы (например, огневая работа на временном месте её проведения), на проведение которой должно быть выдано согласно утверждённой форме письменное разрешение;

– после произошёдшего пожара или какого-либо аварийного события;

– в случае нарушения работником правил пожарной безопасности.

3. Причины, условия загораний и пожаров. Пути распространения огня.

3.1. Основными причинами загораний и пожаров могут быть:

1) Неисправность электроустановок и вентиляционных установок, неправильная их эксплуатация. Особо опасны случаи повреждения электропроводки, приводящие к коротким замыканиям и созданию тока большой силы, искрение и перегрев неисправных электроустановок и приборов, электровключателей и выключателей, перегрузки оборудования.

2) Неисправность технологического оборудования, нарушение технологической дисциплины. Например, искрение и перегрев от механических причин, образование теплоты от трения при недостаточной смазке подшипников, образование теплоты при химических реакциях, могут вызвать самовозгорание жидких и твёрдых веществ, масел, жиров.

3) Искры, образующиеся в случае возникновения статического электричества при работе оборудования лёгкой промышленности (например, чулочные автоматы при вязании изделий из эластичных капроновых нитей или же, сновальные машины – при основании ацетатного шёлка).

4) Нарушение правил хранения и складирования сырья, готовой продукции, горюче-смазочных материалов, химикатов, других легковоспламеняющихся и горючих материалов.

5) Использование неисправных или забытых после окончания работы открытого типа электронагревательных приборов (рефлекторы, электроплитки, электроспирали, электропаяльники) – перегретые или же забытые, не отключённые от сети, они являют большую опасность возникновения загорания.

6) Курение в запрещённых для этого местах, в цехах, гардеробах, столярных мастерских, в помещениях складов – забытые или непотушенные окурки могут быть достаточным источником возгорания.

7) Неправильное хранение промасленных обтирочных материалов и промасленной рабочей одежды – в этих случаях возможно самовозгорание.

8) Неосторожное обращение с открытым огнём – разогрев битума и смол без соблюдения правил пожарной безопасности; сварочные работы без предварительного обеспечения мерами пожарной безопасности и без оформления разрешения на их проведение. При выполнении сварочных работ раскалённые частицы металла сгорают ещё в воздухе, однако, некоторые частицы – несколько большие по размерам и содержащие много тепла, могут зажечь органическую пыль, мусор, опилки, тряпьё и, даже, рабочую одежду работника. Раскалённые частицы металла могут отлетать от свариваемых предметов или частей конструкций на расстояние в радиусе до 5 метров и там вызвать загорание.

3.2. Условия загорания. Для возникновения загорания необходимы следующие <u>три условия</u>:

1) Горючий материал (дерево, бумага, вата, горючие жидкость и химикаты и т.д.).

2) Источник зажигания (короткое замыкание электропроводки, сигарета, спичка и т.д.).

3) Окислитель (кислород, хлор).

3.3. Разрастание загорания в пожар и пути распространения огня.

1) По горючему материалу (например, по сгораемым стенам).

2) Через оконные и дверные проёмы (поэтому на двери ставятся самозакрывающиеся устройства, пружины).

3) По воздуховодам вентиляции.

4) Через технологические проёмы (например, люки для транспортировки продукции с этажа на этаж).

5) Трубопроводы, электропроводы и электрокабеля.

6) В случае отсутствия противопожарных преград (потому, например, одна секция склада отделяется от другой несгораемой стеной).

7) По перегородкам и перекрытиям (например, деревянные перегородки).

8) По шахте лифта или по лестничным клеткам (например, складируемые на лестничной клетке сгораемые предметы – доски, мебель, хлам и т.п.; загорание кабелей в шахте лифта).

4. Территория, здания, строения и помещения

4.1. Подъездные пути.

Подъездные пути – дороги, проезды, подходы к зданиям, строениям, к средствам пожаротушения и спасательным средствам, а также к местам забора воды, должны быть круглогодично свободными и по своему состоянию пригодными для использования.

В случае закрытия дороги или проезда на ремонт или по какой-то другой причине, в результате чего создаётся препятствие подъезду или проезду пожарных или спасательных машин, следует незамедлительно устроить другой подъездной путь к закрытому участку или же установить указывающие на объездной путь знаки.

4.2. Требования к состоянию территории.

На территории Образовательного учреждения должен соблюдаться порядок, производственные или бытовые отходы следует собирать и хранить в местах для этого выделенных и устроенных.

В тёмное время суток номера зданий и строений, а также обозначения мест забора воды (гидранты, пожарные водоёмы и т.п.) должны быть, как правило, освещены.

Курение в помещениях и на территории Образовательного учреждения, запрещено.

Сжигание мусора и отходов разрешается только с оформлением письменного разрешения на проведение огнеопасной работы.

Дрова, сгораемые материалы и тару разрешается складировать и хранить у стен домов или строений на расстоянии не ближе 4,0 метров от этих стен. Автотранспорт следует ставить на выделенных для парковки местах также не ближе 4,0 метров от зданий или строений.

На территории запрещается:

– складировать сгораемые материалы, оборудование в сгораемой таре, тару, ставить транспортные средства и другую технику в противопожарных разрывах между зданиями и строениями (подъезды, проезды, проходы и т.п.);

– проводить взрывопожароопасные работы вне специально выделенных для этого мест;

– складировать воспламеняющиеся и сгораемые вещества, и материалы под линиями электропередач или же на расстоянии от них ближе, чем в 1,5 раза высоты мачт;

– выливать горючие жидкости или окислители на грунт или же в канализацию;

– в местах складирования, хранения, обслуживания и ремонта, а также на территории складов заправлять горючим моторные средства;

– сжигать высохшую траву без оформленного разрешения на огнеопасную работу.

4.3. Требования по зданиям, сооружениям и помещениям.

– в зданиях на видных местах должны быть вывешены номера телефонов тревожного центра, указатели местонахождения ближайших телефонов на случай необходимости сообщить о загорании или пожаре, инструкция на случай действий работников при пожаре; кроме того, в зданиях и на территории должны быть вывешены планы эвакуации людей и имущества, а также фамилии назначенных ответственных за состояние пожарной безопасности в конкретных помещениях или на объектах;

– пути эвакуации должны быть на планах чётко обозначены знаками пожарной безопасности;

– попавший на пол или покрытие горючее вещество (или материал) следует незамедлительно убрать;

– подвалы, технические этажи и чердаки следует содержать в чистоте и порядке, их двери должны быть закрыты на замок, а окна – заклеены и закрыты;

– на полы в складских помещениях должны быть нанесены чёткие и хорошо видимые линии разметки проходов и мест складирования; ширина проходов должна быть не менее 0,9 м, ширина основного прохода, ведущего к выходу из помещения – не менее ширины двери (ворот) помещения;

– вентиляционные камеры, фильтры, воздуховоды следует периодически очищать от пыли и собирающихся в них отложений;

– хранить в помещении возгорающиеся и сгораемые материалы можно только в количестве, не превышающем необходимое количество для работы в одну смену;

– все сгораемые отходы (бумага, промасленное тряпьё от очистки оборудования и т.п.) в процессе работы следует скапливать в производственных помещениях в закрывающихся ёмкостях и после окончания работы или смены их следует выносить в специально предусмотренное для этого место;

– в гардеробах должен соблюдаться порядок и противопожарный режим. Рабочая одежда должна храниться в отдельных шкафах; промасленная рабочая одежда должна храниться только в развешанном виде, в её карманах запрещается оставлять промасленные тряпки и обтирочные концы.

4.4. Требования пожарной безопасности для находящихся в зданиях, строениях и помещениях работников.

Пожароопасные работы (сварка, пайка, резка металла, нагревательные работы и т.п.) разрешается выполнять вне предусмотренных для проведения огнеопасных работ местах только с оформлением письменного разрешения на проведение огнеопасной работы (например, на проведение сварки).

<u>В помещениях и зданиях не разрешается:</u>

1) Создавать препятствия на путях эвакуации, переходах из одного здания (строения) в другое или же в находящуюся по соседству конструкцию, на путях, ведущих к основной эвакуационной маршевой лестнице и специально установленным эвакуационным пожарным лестницам.

2) Жёстко (наглухо) закрывать двери на путях эвакуации и использовать на них трудно открывающиеся запоры.

3) Накрывать полы на путях эвакуации материалами, которые могут возгораться при попадании на них малокалорийных источников загорания (например, горящая спичка, непотушенная сигарета и т.п.)

4) Устанавливать решётки на окна, которые предусматриваются как путь эвакуации.

5) Складывать топливо, сгораемые материалы и предметы ближе 5,0 метров от используемых отопительных приборов.

6) Разжигать огонь горючими жидкостями.

7) Устраивать временную электропроводку (за исключением, в местах строительства, при временных строительно-монтажных работах или при чрезвычайных обстоятельствах).

8) Эксплуатировать не соответствующий требованиям электромонтаж.

9) Использовать не соответствующие условиям охраны окружающей среды электроустановки.

10) Использовать не стандартное электро- и осветительное оборудование, использовать некалиброванные плавкие вставки для защиты электросетей.

11) Хранить в подвале, в цокольных этажах или чердаках горючие жидкости, возгорающийся газ и другие легковозгораемые и взрывоопасные вещества.

12) Хранить в вентиляционных камерах какое-либо оборудование и материалы.

13) Использовать горючие жидкости для уборки помещений, для стирки или чистки рабочей одежды или каких-либо предметов.

14) Использовать открытый огонь для обогревания замёрзших водопроводов и других систем; трубопроводы следует отогревать паром, горячей водой или горячим песком.

5. Первичные средства пожаротушения

5.1. Расположение первичных средств пожаротушения.

Первичные средства пожаротушения следует устанавливать в помещениях в видных и легкодоступных для их использования местах, по-возможности, ближе к выходам из этих помещений.

Подходы к средствам пожаротушения, а также к электрощитам, должны быть свободны.

Для обозначения мест расположения средств пожаротушения, а также – средств связи (телефоны), следует пользоваться знаками пожарной безопасности.

<u>Ручные огнетушители следует располагать:</u>

– на стене и таким образом, чтобы высота от пола до дна огнетушителя была не более 1,5 м и огнетушитель, расположенной у выхода из помещения не мешал полному и свободному открытию дверей;

– на кронштейнах, в шкафах внутреннего пожарного крана, в ящиках, на пожарных стендах, на специальных основаниях (полках) так, чтобы в любом случае было видно наставление по использованию огнетушителя в случае загорания.

Каждый работник должен знать местонахождение наиболее близко расположенных в зоне его рабочего места огнетушителей и должен уметь ими пользоваться.

5.2. Пользование первичными средствами пожаротушения.

При тушении твёрдых предметов и материалов следует подавать гасящее вещество в очаг загорания, в самое интенсивно горящее место. Огонь следует тушить последовательно, гася в направлении от тушителя в глубину загорания, сверху вниз, так сказать, «метущими» движениями, покрывая горящие предметы огнегасительным составом.

При тушении загоревшейся жидкости в открытых или с низкоустроенными бортами ёмкостях, следует огнегасящее вещество направлять на поверхность жидкости наклонно, желательно – на внутреннюю стенку резервуара. При таком тушении огнегасящий вещество будет растекаться и покроет поверхность жидкости, изолируя её от поступления из воздуха кислорода и тем туша загорание.

При тушении растекающейся горящей жидкости, следует начинать тушение с краёв площади растекания и последовательно покрыть огнегасящим составом всю горящую поверхность.

При тушении огня углекислотным огнетушителем, следует огнетушитель держать, по-возможности, вертикально, с тем, чтобы не препятствовать нормальному выходу из огнетушителя углекислого газа.

Во избежание ожогов от создающегося углекислотным огнетушителем искусственного холода, нельзя руками без рукавиц браться непосредственно за направляющую воронку работающего и выпускающего струю углекислоты углекислотного огнетушителя; естественно, нельзя направлять струю на людей! Углекислотные огнетушители хорошо применимы для тушения загораний электроустановок, электросетей с напряжением до 1000В, а также для тушения загораний на автотранспорте.

Если углекислотным огнетушителем тушили в помещении, то следует людям из этого помещения выйти и хорошо его проветрить.

Огнетушители порошкового типа являются многоцелевыми огнетушителями. Их можно использовать почти на всех видах пожаров (например, на кораблях, в автобусах, в деревянных строениях, на производстве). Эти огнетушители способны одинаково хорошо тушить как деревянные конструкции, папку, бумагу, так и бензин, масло и другие горюче-смазочные вещества.

Огнегасящий порошок надёжен при низких температурах (например, зимой) и не проводит электрический ток. Порошковыми огнетушителями можно тушить загорания в электроустановках и электросетях напряжением до 1000В.

Для тушения загораний электроустановок и электросетей, электроприборов под напряжением до 1000В можно использовать только:

– углекислотные огнетушители;
– порошковые огнетушители.

Пенные огнетушители и воду для тушения электроустановок, электросетей и электроприборов, находящихся под напряжением использовать нельзя! И пена, и вода проводят электроток и он может поразить тушителя.

6. Пожарное водоснабжение

6.1. Надзор за местами пожарного водозабора и подъезды к ним.

За состоянием пожарного водозабора, пожарных водоёмов, гидрантов и сетью пожарного водоснабжения (внешний и внутренний пожарный водопроводы, пожарные краны и пожарное снаряжение к ним – рукава, соединения), следует наладить и проводить постоянный надзор.

Места пожарного водозабора и гидранты, а также подъезды к ним, следует обозначать пожарными знаками.

У мест пожарного водозабора и у пожарных водоёмов должны быть устроены подъездные пути и площадки для установки на них пожарных и спасательных машин.

Дороги и подъездные пути к местам забора воды, к пожарным водоёмам и гидрантам должны быть пригодными для подъезда в любое время года и при любой погоде.

Зимой, в естественных природных местах забора воды, следует во льду пробить лунки размером не менее 0,6 х 0,6м; отметить их шестами, а затем – следить за возможностью их использования в случае пожара и восстанавливать в случае их замерзания.

6.2. Требования при использовании пожарного водоёма.

При использовании пожарного водоёма, следует:

– следить за уровнем воды, а в случае её утечки сделать ремонт водоёма и пополнить водохранилище водой;

– не допускать использование воды из пожарного водоёма на иные цели, кроме как для тушения пожара или же для учебных занятий по пожарно-прикладному делу;

– после ликвидации загорания или пожара или же после учёбы, следует восстановить запас воды;

– перед наступлением холодного времени года люк (люки) пожарного водоёма следует утеплять;

6.3. Требования к сети пожарного водоснабжения.

Не менее одного раза в год следует проверять исправность предназначенной для тушения пожара сети водоснабжения (следует проверять давление подачи воды, работу пожарных насосов).

В неотапливаемых в холодное время года зданиях и строениях перед наступлением холодов следует из пожарного водопровода выпускать воду или же утеплять его.

У кранов пожарного водоснабжения должны быть вывешены пожарные знаки, указывающие на их местонахождение и указания – каким образом следует поступать в случае запуска пожарного водоснабжения в работу.

В помещении пожарных насосов следует вывесить общую схему пожарного водоснабжения и инструкцию по запуску этих насосов в случае пожара.

У каждого отдельного пожарного крана и пожарного насоса должны быть вывешены пояснения по их эсплуатации, в случае пожара.

Кран внутреннего пожарного водопровода должен быть снабжён требуемой длины пожарным рукавом со стволом, при этом, рукав должен быть соединён с краном, а ствол – с рукавом. Каждый кран внутреннего пожарного водоснабжения должен быть обозначен стандартным знаком пожарной безопасности.

7. Действия в случае пожара

1. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) **работник обязан**:

а) немедленно сообщить об этом по телефону **01 (**по мобильному телефону **101)** в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию);

б) принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) **ответственный за пожарную безопасность обязан**:

– немедленно вызвать пожарную охрану по телефону **"01"**. При вызове пожарной охраны необходимо сообщить: адрес объекта, место возникновения пожара, а также свою фамилию. Если о пожаре уже сообщил кто-то из сотрудников, то независимо от этого необходимо продублировать сообщение и поставить в известность вышестоящее руководство;

– в случае угрозы жизни людей немедленно организовать их спасание, используя для этого имеющиеся силы и средства;

– проверить включение в работу автоматических систем противопожарной защиты (оповещения людей о пожаре, пожаротушения, противодымной защиты);

– при необходимости отключить электроэнергию (за исключением систем противопожарной защиты), остановить работу транспортирующих устройств, агрегатов, аппаратов, перекрыть сырьевые, газовые, паровые и водяные коммуникации, остановить работу систем вентиляции в аварийном и смежном с ним помещениях, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымления помещений здания;

– прекратить все работы в здании (если это допустимо по технологическому процессу производства), кроме работ, связанных с мероприятиями по ликвидации пожара;

– удалить за пределы опасной зоны всех работников, не участвующих в тушении пожара;

– осуществить общее руководство по тушению пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;

– обеспечить соблюдение требований безопасности работниками, принимающими участие в тушении пожара;

– одновременно с тушением пожара организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей;

– организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

– сообщать подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для тушения пожаров и проведения связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ, све-

дения о перерабатываемых или хранящихся на объекте опасных (взрывоопасных), взрывчатых, сильнодействующих ядовитых веществах, необходимые для обеспечения безопасности личного состава.

3. **Руководитель структурного подразделения**, которому стало известно о пожаре обязан:

– вызвать по телефону пожарную охрану;

– немедленно оповестить своих подчиненных и прочих работников;

– сообщить о пожаре лицу ответственному за пожарную безопасность на объекте;

– принять меры по оказанию помощи в тушении пожара, эвакуации людей и материальных ценностей.

По прибытии пожарного подразделения должностное лицо подразделения Образовательного учреждения информирует руководителя тушения пожара о конструктивных и технологических особенностях объекта, прилегающих строений и сооружений, количестве и пожароопасных свойствах хранимых и применяемых веществ, материалов, изделий и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара, а также организовывает привлечение сил и средств объекта к осуществлению необходимых мероприятий, связанных с ликвидацией пожара и предупреждением его развития.

8. Первая помощь

Особо важно действовать спокойно и продуманно:

– попытаться наиболее точно выяснить состояние потерпевшего;

– в случае тяжёлого случая немедленно дополнительно сообщить по телефону службы спасения – **112** (если ещё медики не прибыли на место пожара);

– в соответствие имеющимся возможностям оказать помощь пострадавшему;

В случае, если у работника отсутствует необходимые для оказания первой помощи знания и навыки, то следует всё-же дождаться прибытия обученного оказанию первой помощи работника и службы скорой помощи.

Неправильное проведение приёмов оказания первой помощи может ещё более ухудшить состояние потерпевшего.

1. Ожоги. Действия в случае ожогов:

1) Спасайте человека – потушите горящую одежду, например, одеялом или ковром. Во время тушения следует попытаться сделать так, чтобы пламя не попало на шею и лицо.

2) В случае если у вас самих загорелось одежда, тушите её, катаясь по земле и гася пламя.

3) Если пожар произошёл в помещении, то пострадавшего следует незамедлительно эвакуировать на свежий воздух.

4) Если полости рта и носа пострадавшего забиты пеплом или сажей, то их следует немедленно очистить пальцами, обёрнутыми мокрой материей.

5) Обгоревшую область немедленно охладите проточной водой или, держа в воде в течение 5 минут. Немедленное охлаждение первостепеннее удаления одежды.

Небольшие ожоги можно охлаждать более длительное время, поскольку это заглушает боль, снимает ожоговый шок.

6) Наложите на место ожога чистую повязку, при этом, обгоревшие остатки одежды снимать или отдирать от тела ни в коем случае нельзя.

7) Не используйте мази, не открывайте волдыри.

8) Защитите пострадавшего от переохлаждения (это следует иметь ввиду и делать даже летом).

9) Если у пострадавшего затруднено дыхание, положи его в полусидячее положение; если пострадавший находится без сознания, то следует принять меры, предупреждающие западения корня языка – в этом случае нужно выдвинуть ему нижнюю челюсть вперёд и пальцами захватить язык.

10) Потерявшего сознание потерпевшего положите на бок в устойчивое положение.

11) Вызовите скорую помощь.

12) Если пострадавший находится в сознании и у него нет повреждений живота, то наиболее доступное средство борьбы с ожоговым шоком – обильное питьё.

Пострадавшего нужно заставить выпить до 5 литров тёплой воды, растворив в каждом литре по 1 столовой ложке поваренной соли и 1 чайной ложке питьевой соды (несмотря на рвоту и отвращение к жидкости у пострадавшего).

2. Вредное влияние перегрева.

Независимо от постоянных температурных колебаний окружающей среды, организм человека старается сохранять внутреннюю температуру – примерно до + 37 С.

Повышение внутренней температуры выше +42С чревато серьёзными последствиями для органов человека и зачастую это может иметь летальный исход.

3. Спазмы от перегрева

Спазмы от перегрева могут случиться с некоторыми группами мышц, например, мышцами икр, ног, мышцами рук, живота в том случае, если в жаркую погоду при большой потери жидкости для питья используется только вода. Симптомом является 1-3 минуты продолжающаяся болезненная спазма в напряжённой группе мышц

Действия в случае спазм от перегрева.

1) Дайте пострадавшему пить подсолённые (0,1% - ую) воду или сок; соли возьмите половину чайной ложки, или же – примерно, 2 грамма на два литра воды.

2) В тяжёлом случае, пострадавшего следует доставить в больницу.

4. Тепловой удар.

Тепловой удар – одна из самых серьёзных для здоровья человека опасностей.

Тепловой удар – это случай, когда человек не может оказать сопротивление возникнувшей в силу физической нагрузки или же полученному из вне излишку тепловой энергии, вследствие чего, внутренняя температура организма становится очень высокой.

В результате этого быстро возникает серьёзная угроза здоровью, которая может привести к летальному исходу.

Для спасения человека, следует немедленно оказать ему первую помощь и вызвать скорую врачебную помощь.